



M

MENIGHETSBLADET
KLEPP, BORE, ORRE,
FRØYLAND OG ORSTAD SOKN

3. UTGAVE
2026



“ “ “

Sjå, eg gjer noko nytt.
No spirer det fram.
Merkar de det ikkje?

Jesaja 43,19

Innhald

2	Andakten: Skaparverket
4	Nytt frå kyrkjeverja
6	Gudstenester
7	Tekstane
8	Døyppte, vigde og gravlagde
10	Tilbod barn og unge
12	Barnas
16	Kirken er viktig og relevant
17	Andakt, song og fellesskap/ Laget
20	Under lupa
24	Levd Liv: Hild Arna og Hans
29	Ord fra hjarta: Birgitte
30	Kirkens SOS: Frykten for følelser
32	Kontaktliste

Skaparverket

Når me tenkjer på ein andakt eller ein tale, er det gjerne mange ord. Men Gud forkynner også utan ord.

Eg har hatt mange vegar til jobb gjennom livet. Sidan eg er fødd på ein gard, var den første arbeidsplassen min garden. Der er det mange vegar til dei ulike delane av garden, og eg kan enno i detalj beskriva garden heime på Finnøy. Her har eg henta sauer og kyr på beite, henta stein og førhausta. Ja, eg har vore med på alt som har med garden å gjera.

Det var meininga at eg skulle ta over garden, men far min var så ung at eg måtte ha eit anna arbeid før eg kunne overta. Då fekk eg meg jobb i banken heime på Finnøy. Frå huset mitt på garden til banken var det seks kilometer, og eg sykla til jobb.

Eg var då litt over 20 år og byrja å leggja merke til den fantastiske naturen eg fekk omgje meg med. Dei ulike årstidene med sine ulike måleri – rett og slett vakkert. Så må det òg seiast at det hende det var uvêr og ikkje fullt så vakkert. Men å sykla i Ryfylke vil eg anbefala på det varmaste.

Enno var eg likevel på ein stad i livet der eg tok mykje av dette som sjølvstøtte og ikkje reflekterte så mykje over naturen.

Så skjedde hendinga som endra alle planane mine. Far min døydd i ei tragisk ulukke på garden.

Det gjorde at vegen min til jobb også endra seg. Først måtte eg overta ansvaret på garden der og då. Det vart ein god måte å få sørgja på – å gå i fotspora til pappa heime på garden. Eg har sagt det mange gonger: Dyra og naturen er den beste sjelesørgjaren, presten eller psykologen om du vil – i alle fall for meg.

Etter kvart voks det fram i meg eit kall om å verta prest. Vegen til «jobb» vart nok ein gong ny. No vart det båt til Stavanger og sykkel opp til Misjonshøgskulen. Også det var ein flott veg, med si stille forkynning.

Etter studia fekk eg min første jobb i heimkommunen, men eg flytta frå Finnøy til Kyrkjøy i Sjernarøyane. Eg fekk leva endå meir midt i øyriket – du verda, så vakkert! Eg fekk meg også båt, og det hende eg tok båten til dei historiske pretestøene som vart brukte før i tida. Den gongen sjøen var vegen, og tida gjekk «saktare».

Så vart det slik at eg bytte jobb og flytta til Sandnes – og fekk endå ein ny veg til jobb. Her fekk eg gå gjennom Sandvedparken, ein halv times spasertur gjennom ein nydeleg park.



*«Halleluja! Lovsyng Herren frå himmelen, lov han i det
høgste! Lov han, alle hans englar, lov han, heile hans hær!
Lov han, sol og måne, lov han, alle lysande stjerner! Lov
han, du høgste himmel, og vatnet over himmelen! Dei skal
lova Herrens namn, for han baud, og dei vart skapte. Han
gav dei sin stad for alltid, fastsette ei ordning som ikkje
forgår.» Salme 148*

I 2020 vart vegen til jobb betydeleg lengre. Heile 1800 kilometer er det frå Sandnes til Narvik. Åra eg fekk vera i Ofoten, gjorde sterkt inntrykk på meg, og noko av det som gjorde aller sterkast inntrykk, var naturen.

Som prest i Ofoten reiste eg mykje rundt i området. Du verda for ein natur! Midnattssola, mørketida, nordlyset, fjordane og fjella – eit eventyr som er verkeleg.

Eg hugsar særleg ein tidleg søndagsmorgon på veg frå Narvik til Kjøpsvik for å ha gudsteneste. Tårene trilla nedover kinna. Det var forkynninga frå naturen som gjorde eit slikt inntrykk.

På ruta mellom Narvik og Kjøpsvik ligg også Noregs nasjonalfell, Stetind. Her hadde eg for vane å stoppa kvar gong eg køyrde forbi, for å ta bilete av fjellet. Eg har fleire hundre bilete av Stetind – og ingen er like.

Her er eit av dei.

No får eg oppleva Jæren, og særleg vegen til Orre – og ikkje minst Jærstrendene. Det vert nok den siste jobbreisa mi, og det høver jo godt, sidan sola går ned i vest. Når eg ser tilbake på alle desse vegane, ser eg også noko eg kanskje ikkje såg like tydeleg då eg var litt over 20 år og sykla til banken på Finnøy: Skaparverket har forkynt langs heile vegen.

Guds katedral er så mektig, vakker og sårbar. Skaparverket fortel om ein Gud med ei enorm skaparkraft. Tenk kor ufatteleg stort dette universet er – då må Skaparen vera større. Tenk kor vakker og sårbar naturen er. Kva seier det om Skaparen?

Gud forkynner også utan ord.

*Dagens ord av Erik Rørtveit
Sokneprest i Orre*

Nytt frå kyrkjevevja



Vi ønskjer fleire med, og vi treng fleire. Ikkje først og fremst for å gjere noko, men for å vere saman. Difor er ikkje spørsmålet om du vil ta på deg ei oppgåve eller eit ansvar. Spørsmålet er heller om du vil vere saman med oss. Vi ønskjer nemleg fellesskap med deg – ikkje for det du kan gjere eller få til, men for den du er.

Kyrkjebygg

Rolv Magne har måla Bore kyrkje i sommar. Han har òg reparert og utbetra fleire feil og manglar i kyrkja. Det syner seg at vindauga er i dårlegare stand enn vi trudde. Difor vil vi no greie ut tilstanden nærare og utarbeide ein plan for rehabilitering av vindauga. Til dette vil vi søkje om støtte frå Kyrkjebevaringsfondet, og slikt tek naturleg nok litt tid.

Dugnadsgjengen i Klepp kyrkje gjer ein stor innsats, og mykje er blitt utbetra det siste året. Kanskje er ikkje alt like synleg, men arbeidet er likevel både viktig og verdi-fullt.

Denne hausten etablerer vi òg eit dugnads- og serviceteam i Orre, og arbeidet er alt i gang. No håpar vi at ein gjeng som trivst med hammar og målekost, vil melde seg òg i Bore. På Frøyland og Orstad har dei dessutan ein heil hær som møtest jamleg for å fikse feil og manglar og halde bygget ved like.

Det neste på programmet er rehabilitering av dåpsbas-senget i Frøyland og Orstad kyrkje og vindskjerming ved Bore kyrkje. Dette arbeidet skal gjennomførast dei komande månadene.

Frå hausten av skal menighetsbladet delast ut på dugnad med hjelp frå sokneråda i Frøyland og Orstad, Bore og Orre. I Klepp vil Klebe IL stå for utdelinga.

Trivelege fellesskap med meining og ablegøyer

Vi ønskjer fleire med, og vi treng fleire. Ikkje først og fremst for å gjere noko, men for å vere saman.

Difor er ikkje spørsmålet om du vil ta på deg ei oppgåve eller eit ansvar. Spørsmålet er heller om du vil vere saman med oss. Vi ønskjer nemleg fellesskap med deg – ikkje for det du kan gjere eller få til, men for den du er.

Det viktigaste er å ha det triveleg saman, å oppleve glede, meining og fellesskap. Du er viktig akkurat slik du er, heilt utan å måtte prestere noko som helst. Vi vil ikkje gå glipp av deg!

Når vi først er samla, kan det godt hende at vi får gjort noko nyttig òg. Men det er berre ein bonus. Det viktigaste er det gode og trivelege fellesskapet. Det vi gjer, gjer vi fordi vi har lyst – ikkje fordi vi må.

Ta gjerne kontakt med oss! Telefonnummer finn du på baksida av menighetsbladet.

Tilsette

Hilde Eikeland har sagt opp stillinga som dagleg leiar i Bore og som assisterande kyrkjevevje. Ho kjem til å bli sakna av oss alle, men vi ønskjer henne lukke til som dag-leg leiar i Tananger sokn.

Vi er no i gang med å rekruttere ny dagleg leiar i Bore.

I Frøyland og Orstad kyrkje er vi glade for å ha Benedicte tilbake i stillinga si. Samstundes er vi glade for at Samuel held fram i engasjementet sitt gjennom hausten og vinteren.

Informasjon om den nye kyrkja

No skjer det!

Vi går inn i eit sær spennande halvår for heile kommunen og for Klepp sokn. Når du les dette, er byggeprosjektet så

godt som ferdig. No tek vi til på neste fase med testing og utprøving, innflytting og opning.

Fram til opninga er det berre utvalde personar som skal ha eit ansvar under opninga, som får koma inn i lokala for å planleggje arbeidet.

Den 21. november opnar Plogen kulturhus med eit flott opningsarrangement. Du kan lese meir om dette på nettsidene til kommunen.

Den 29. november opnar vi dørene til Klepp kyrkje og kjellarstova. Kyrkja blir vigsla av biskop Tor Magne Nesvik. Dette blir ein stor folkefest med den største kaka gjennom tidene, festtalar, takkseiingar, omvisingar og mykje anna kjekt.

Dette vil du ikkje gå glipp av!

Programmet for vigslingsgudstenesta og festen kjem i neste menighetsblad, veka før opninga. Følg gjerne med



Biletet er frå Kjellarstova til den nye kyrkja på Klepp. Det er teke frå hemsan og ned mot rommet. Legg merke til dei høge vindauga. Dette var tidlegare festsalen i rådhuset, men er no eitt av lokala til kyrkja. Før vart rommet omtalt som ungdomslokale, men no blir det kalla Kjellarstova. Namnet opnar for mangt og mykje, og som ein samlingsstad for alle generasjonar, frå morgon til kveld!

på nettsida og Facebook-sida til kyrkjelyden. Allereie no ligg det ute program for mange spennande samlingar, arrangement, konsertar, føredrag og utstillingar i opningsmånaden.

Det er mange som fortener takk for den formidable innsatsen som er lagd ned gjennom fleire tiår. Det skal vi markere og takke for på mange vis.

Men allereie no vil eg seie det slik: Sjå kva de har fått til! Jøye meg!

Namn på ny og gammal kyrkje

Frå og med 29. november skal den nye kyrkja heite **Klepp kyrkje**. Samstundes skiftar den gamle kyrkja namn til **Klepp gamle kyrkje**.

*Tekst av Arvid Kaspersen
Kyrkjevevje i Klepp*



Biletet er frå monteringa av kunsten i den nye kyrkja på Klepp. No ser vi fram til å kunne opne dørene og vise fram både den flotte kyrkja og kunsten seinare i haust.

Gudstenester

Bore

04.10 kl. 11.00

G2-gudsteneste med nattverd. Ivan Fjeld. Offer til MAF. Søndagsskule.

11.10

Ikkje gudsteneste.

18.10 kl. 11.00

Familiegudsteneste med dåp og utdeling av 4-årsbok. Ivan Fjeld. Offer til menighetsarbeidet.

25.10 kl. 11.00

Gudsteneste med nattverd. Ivan Fjeld. Offer til TV-aksjonen. Søndagsskule.

01.11 kl. 11.00

G2-gudsteneste med nattverd. Ivan Fjeld. Offer til menighetsarbeidet. Søndagsskule.

08.11

Ikkje gudsteneste.

15.11 kl. 11.00

Menighetsweekend på Ognatun. Familiegudsteneste, open for alle.

22.11 kl. 11.00

Gudsteneste med dåp. Ivan Fjeld. Offer til misjonsprosjektet. Søndagsskule.

29.11 kl. 11.00

Familiegudsteneste med nattverd. Lys Vaken. Ivan Fjeld. Offer til Tro & Medier.

Klepp

04.10 kl. 11.00

Gudsteneste med dåp. Just Salvesen

11.10 kl. 11.00

Gudsteneste med dåp. Andreas Haarr

18.10 kl. 11.00

Temagudsteneste med nattverd. Just Salvesen

25.10 kl. 11.00

Generasjonsgudsteneste med dåp. 4-årsbok. Just Salvesen

01.11 kl. 11.00

Gudsteneste med dåp og nattverd. Just Salvesen

01.11 kl. 18.00

Minnegudsteneste for alle som har mista nokon det siste året. Namna på dei gravlagde blir lesne opp.

08.11 kl. 11.00

Temagudsteneste med nattverd. Øyvind Tjelle

15.11 kl. 11.00

Gudsteneste med dåp. Just Salvesen

22.11 kl. 11.00

Takkegudsteneste. Siste gudsteneste i den gamle kyrkja. Just Salvesen

29.11 kl. 11.00

Vigslingsgudsteneste. Opning av den nye kyrkja. Sjå meir informasjon.

Endringar kan førekoma – følg med i Jærbladet og på heimesida.

Frøyland og Orstad

11.10 kl. 19.00

Kveldsgudsteneste med nattverd.

18.10 kl. 10.30

Gudsteneste med utdeling av 4-årsbok.

25.10 kl. 10.30

Gudsteneste med dåp.

01.11 kl. 10.30

Gudsteneste med nattverd.

08.11 kl. 10.30

Gudsteneste med nattverd og Lys Vaken.

22.11 kl. 10.30

Gudsteneste med dåp.

29.11 kl. 10.30

Gudsteneste med nattverd.

Orre kyrkje

27.09 kl. 11.00

Gudsteneste. Hausttakkefest. Offer til Laget.

11.10 kl. 11.00

Gudsteneste med nattverd. Offer til kyrkjelydsarbeidet.

25.10 kl. 11.00

Gudsteneste med dåp og nattverd. Offer til KIA.

08.11 kl. 11.00

Gudsteneste med utdeling av 4-årsbok og dåp. Sundagsskulen deltek. Offer til Sundagsskulen i Orre.

22.11 kl. 11.00

Gudsteneste med nattverd. Lys Vaken deltek. Offer til Israelsmisjonen.

Kyrkjeskyss

BORE KYRKJE

Ring kontoret
tlf. 51 78 95 55.

KLEPP KYRKJE

Ring tlf. Pauline Braut;
920 35 830



Tekstane

18. søndag i treenighetstida – 27. september
Jes 53,1–5 · Hebr 2,10–18 · Matt 8,14–17

Mikkelsmesse – 29. september
2 Mos 23,20–22 · Hebr 1,5–14 · Matt 18,1–6.10–11

19. søndag i treenighetstida – 4. oktober
Sal 36,6–11 · Gal 5,16–26 · Matt 5,20–26

20. søndag i treenighetstida – 11. oktober
1 Sam 18,1–4 · Hebr 13,1–3 · Joh 11,1–5

21. søndag i treenighetstida – 18. oktober
Jer 29,4–7 · Rom 13,1–7 · Matt 22,15–22

Bots- og bøneda – 25. oktober
Jer 18,1–10 · Rom 2,1–11 · Luk 13,22–30

Reformasjonsdagen – 31. oktober
Sal 46,1–8 · Rom 1,16–17 · Joh 1,16–17

Allehelgensdag – 1. november
Jes 49,8–10 · Op 7,9–17 · Matt 5,1–12

Minnedag – 1. november
Sal 90,1–4.12–14 · Rom 5,5–11 · Joh 6,37–40

24. søndag i treenighetstida – 8. november
Sal 126,1–6 · Fil 1,2–6 · Joh 6,63–69

25. søndag i treenighetstida – 15. november
1 Mos 15,1–6 · Rom 4,1–8 · Mark 2,1–12

Domssøndag / Kristi kongedag – 22. november
Jes 57,14–16 · Op 20,11–13 · Matt 25,31–46

1. søndag i adventstida – 29. november
Jes 61,1–3 · Op 5,1–5 · Luk 4,16–22a

Demenskoordinator

Har du eller ein av dine nærmeste behov for samtale, veiledning og vurdering i forhold til demenssjukdom? Klepp kommune har ein demenskoordinator som kan kontaktast

tlf. 47515265

e-post: demenskoordinator@klepp.kommune.no
(ikkje gje sensitive opplysningar i e-post)

Med vennleg helsing

Kristin Randulff
Demenskoordinator, Klepp kommune

Ønskjer du nokon å snakka med?

Du er velkomen til å ta kontakt med prest og diakon for samtale.

Sokneprest, Just Salvesen (Klepp) - Tlf. **410 04 692**

Sokneprest, Ivan Fjeld (Bore) - Tlf. **948 69 841**

Sokneprest, Erik Rørtveit (Orre) - Tlf. **900 97 015**

Sokneprest, Morgan Fjelde (Frøyland og Orstad) - Tlf. **489 97 108**

Diakonimedarbeider, Ruth Bråtveit - Tlf. **472 59 486**

Velkommen til dåp i kyrkjene i Klepp

Foreldre til små barn/eldre barn som vil døypast, må sjølv ta kontakt med den lokale kyrkja og melda opp til dåp. Dette kan gjerast enkelt via kyrkja si heimeside.

Rettar for alle døypte:

- Som døypt får ein medlemskap i Den norske kyrkja
- Døypte blir invitert til trusopplæringsarrangement fram til 18 år
- Døypte kan konfirmerast i kyrkja
- Døypte kan vera fadder for andre
- Døypte har stemmerett ved kyrkjevalet

Dåpskjole til utlån

Dåp har ein lang og god tradisjon i landet vårt. Mange opplever det som en fin merkedag med høgtid og fest. Vi er mange som vil hjelpe deg og familien din for å få ei god og verdig ramme rundt dåpen. Dåpen er gratis i våre kyrkjer, og vi har 2 dåpskjoler til utlån om man treng det.

Ta kontakt med Ingunn D. Aandal/
Kari Haavardsholm på 51 78 95 55
for å avtale lån av kjolen.



Døypste Klepp

24.05 Lukas Brendjord Rusten
Edvin Lauvsnes

25.05 Maximilian Elstad

31.05 Linnea Meland

07.06 Mikkel Erga Svarstad
Liva Golf
Erlend Rage Meling

14.06 Torjus Bore
Pernille Netland Gimre
Johannes Stokka Voll
Emil Husabø Bergort

28.06 Tiril Hegre
Sofie Særheim Dysjaland
Agnes Olava
Nordahl-Hamn

19.07 Kasper Torkildsen
Friestad
Olena Skumsvoll Nese

16.08 Ravn Tjøtta
Malin Torland
Mathilde Svalestad
Magnus Vigre Dyskeland
Lykke Kindervaag
Melum-Hansen

30.08 Eline Flåt Ovalle

Bore

07.06 Adrian Fauske Trovik
Johanne Gundersen
Sandvold
Leon Djupevåg

26.07 Axel Miranda Klungtveit
Liam Miranda Klungtveit
Theo Miranda Klungtveit

30.08 Anne Thorbjørnsen
Tendø
Elias Hagerman Dahl

Orre

07.06 Ingrid Obrestad Log
Kenneth Svoldal Søyland

12.07 Markus Kvía Sæbø

16.08 Tobias Erga Frøyland

Frøyland og Orstad

25.05 Embla Skår Aalen
Hedda Sikveland Rise
Ida Halsos
Ida Næss Armstrong
Lucas Glimsdal-Nes
Mika Carlsen Grødem
Silia Fuglestad Goa

21.06 Hennie Nordmark
Henrik Herrem Håkedal
Iben Håland Walaker
Kari Håland Sølvberg
Magnus Fjelde
Ole Sporaland Rysstad
Saga Skartveit Øfstebo
Vetle Sletten Edland

Vigde

Klepp

23.05 Sara Bø og Endre
Øvestad

06.06 Ine Hallberg og
Nikolai Aase
Malene Snørteland
Roaldsøy og Jøran
Herigstad

13.06 Mariell Thu og Bjørn
Erik Gudmestad

20.06 Tiril Lima Horpestad og
Jon Atle Jakobsen

25.07 Marte Lauvås og Lars
Fredheim Hodne
Lina Yedid og Aleksander
Felipe Banda

15.08 Solveig Christine Lærdal
og Simen Sandnes
Hatteland

22.08 Anne Omland og
Joachim Stokkaune

05.09. Elise Hausberg Anfinsen
og Tor Sveinung Flatland

Bore

23.05 Eidbjørg Søreide og
Torkil Svanes Vatne

30.05 Silvelin Hansen Helleren
og Kristian Helleren

19.06 Hildegunn Hansen og
Bård Ingve Skjæveland

04.07 Silje Undheim og
Andreas Bersagel

Orre

20.06 Cassandra Samnøen
Aguilera og
Jostein Aschehoug
Undheim

22.08 Mathea Nilsen Refsnes og
Jan Einar Slethei
(Orre gamle)

29.08 Rakel Lima Fjelltvædt
og Joachim Kyllvik
(Orre gamle)
Sina Marie Stangeland og
Sander Tendenes
(Orre gamle)

05.09. Astrid Tunheim og
Laurits Engelsvoll
(Orre gamle)



Frøyland og Orstad

- 20.06** Karen Østebø og Ruben Braut
- 26.06** Egle Glodentyte og Dagfinn Bøhn
Gunn Aina Efteland og Bjørn Johansen
- 25.07** Amira Ana-Maria Serban og Adrian Soltveit
- 15.08** Andrea Søraa Fjellestad og Sondre Hagen
Martine Espeland og Jørgen Ueland



Klepp

- 26.05** Hugo Jensen, f. 1951
- 27.05** Solveig Lie, f. 1944
Synøve Weel Gjesdal, f. 1947
- 29.05** Louise Angelica Stokka, f. 1990 (bisetting)
- 05.06** Kjell Otnes, f. 1938

09.06 Liv Irene Sande, f. 1946

10.06 Norleif Skretting, f. 1931
Torgny Folke Knutsen, f. 1938

11.06 Eirik Berggraf Sæbø, f. 1972
Erna Olsen, f. 1950 (bisetting)

17.06 Sjur Ulvund, f. 1940 (bisetting)

01.07 Torstein Salte, f. 1939
Gunnar Borvik, f. 1930 (bisetting)

02.07 Torhild Marie Karlson, f. 1948

03.07 Tora Damsgård, f. 1940
Noralf Thu, f. 1940

07.07 Arnold Kornelius Berge, f. 1933

24.07 Jens Magne Alvestad, f. 1954

28.07 Julian Kvaa-Noraas, f. 2026

06.08 Rannveig Thyse, f. 1930

14.08 Magnus Artur Dyskeland, f. 1950
Marit Aartun, f. 1935

18.08 Alf Arve Clementsen, f. 1929 (bisetting)

20.08 Kjellaug Hetland, f. 1940

21.08 Edgar Odd Rasmussen, f. 1952 (bisetting)

27.08 Steinar Klepp, f. 1936

28.08 Tor Inge Henriksen, f. 1950 (bisetting)

04.09 Bjarne Johannes Bore, f. 1937 (bisetting)

09.09 Raymond Sele, f. 1949 (bisetting)

10.09 Eli Talette Heskestad f. 1927

Bore

28.05 Nils Magnus Skulbru, f. 1944

04.06 Ståle Sele, f. 1961 (bisetting)

30.06 Aud Helene Strømstad, f. 1943
Eivind Tore Barstad, f. 1950

08.07 Solveig Charlotte Espedal, f. 1935

11.09 Solveig Skjæveland, f. 1933

10.09. Bjarne Ullestad Espedal, f. 1943

Orre

28.05 Karl Egeland, f. 1941

27.08 Rasmus Johan Salte, f. 1958
Jan Helge Pollestad, f. 1952

28.08 Leiv Jan Høyland, f. 1942

03.09 Jenny Foss, f. 1958

Frøyland og Orstad

02.07 Dennis Skjørestad, f. 2019
(bisetting, gravlagt Bjerkreim)

10.07 Ingrid Brueland, f. 1947
(bisetting, gravlagt Soma)

28.07 Torunn Sundstøl Norland, f. 1952
(bisetting, gravlagt Klepp)



Småbarn 0-5 år

Tilbod for barn og unge

Alder	Frøyland & Orstad	Bore	Orre	Klepp
0-1 år	Babysong (sept-okt 2026)	Babysong (torsdagar)	Babysong (kanskje 2027)	Babysong (måndag)
1-2 år	Sangkortsamling 27.september	Dåpsdags- gratulasjon i posten	Familiegudsteneste (feb) 1-3 år	Småbarnssong (annankvar måndag)
3 år	Skattkistesamling (18./19. nov 2026)	Supersøndagsskule (20. september)	Familiegudsteneste (feb) 1-3 år	Sauesamling (vår 2027)
4 år	Barnebibel (15. og 18.okt)	Pølsesong (12. okt) Barnebibel (18. okt)	4-års samling (5. og 8. nov)	4-årsbok (25. okt. 2026)
5 år		Pinsebursdag (13.juni 2026) Bore legoklubb (5-19 år) (tydagar, oddetalsveker)	Legoklubb (vår 2027)	Barabbassamling (mars 2027)
3-5 år	Safari kor (4 år-4.trinn, tystd.partalsveker)	Bore barnekor (frå ca 4 år) (måndag, partalsveker)	Barnekor (frå 5 år og oppover, oppstart september)	Knøttekor (3-6 år, annankvar torsdag)

Felles informasjon:

- Invitasjon til aktivitetane for kun eit årskull kjem når det nærmar seg (til alle som står som medlem, er registrert som trusopplæringsabonnent eller har gitt oss beskjed at dei ønsker invitasjon).
- Det kan komme endringar. Følg med på heimeside og Facebook for oppdatert informasjon. Ønsker du invitasjon, informasjon eller har du spørsmål? Ta kontakt med menighetspedagogane. Du finn kontaktinfo fremst i bladet.

Søndagar:

Frøyland og Orstad: Jungel-
gjengen (0 år-4.steg), Agapao
(5.-7.steg)

Bore: Sondagsskule, danseg-
ruppe og tweensgruppe under
gudstenesta.

Klepp: Sondagsskule (gulliv-
ergjengen/Agentar/Slush)

Barneskule 1.-4. trinn

Trinn	Frøyland & Orstad	Bore	Orre	Klepp
1	1.klasseklubb (april-mai 2027)	Skulestartmarkering (kommande 1.tr., juni) 1. klasseklubb (vår - 27)	Dåpsskule (vår 2027)	Semesterstart- gudsteneste (august 2026)
2	2.klasseklubb (sep 2026)	Medlemsbrev i posten	Tårnagenthelg (2.-3. trinn, vår 2028)	2. klasseverkstad (vår 2027)
3	Tårnagenthelg (jan. 2027)	Tårnagenthelg (vår 2027)	Tårnagenthelg (2.-3. trinn, vår 2028)	Tårnagenthelg (vår 2027)
4	4.klasseklubb (jan-feb 2027)	Etter skuletid (nov 2026-feb 2027)	Aktivitetsdag (4.-5. trinn, 27. sept)	Tweens Intro (juni 2027)
1-4	Safari kor (4 år - 4.trinn, tystd.partalsveker)	Bore barnekor (frå 4 år og oppover) Bore legoklubb (5-19 år, tystd.oddetal)	Barnekor (frå 5 år og oppover, oppstart sept)	Gudstenesteverkstad (1.-7.trinn) Barnekor (annankvar tys. 1.trinn->)

Invitasjon i postkassa?

**Ønsker du at barnet ditt skal
få invitasjon i posten til akti-
vitetar som skjer i kyrkjene?**

Barn som er døypte i Den
norske kyrkja får automatisk
invitasjon i postkassa. Andre
barn kan òg få invitasjon i
postkassa ved å registrere namn
og fødselsdato via QR-koden.



NB: Er barnet allereie døpt/
medlem i Den norske kyrkja,
treng de ikkje registrere dykk.

Tweens 5.-7. trinn

Trinn	Frøyland & Orstad	Bore	Orre	Klepp
5			Aktivetsdag (4.-5. trinn, sept)	Førstehjelpskveld (nov 2026)
6	LysVåken (7.-8. nov 2026)	LysVåken (28.-29. nov 2026)	LysVåken (5.-7. trinn, 21.-22. nov)	LysVåken (5.-6. des 2026)
7		LederLab-kurs (vår 2027) LederLab-samling (7.-9.trinn, 20. okt-26)	LysVåken (5.-7. trinn, 21.-22. nov)	Mesternes Mester (vår 2027)
5-7	F2 tweensklubb Fredag i partalsveker. SoulChildren kor 5.-9.trinn, Måndag i partalsveker.	TweensTirsdag (tysdag, partalsveker) Legoklubb (5-19 år, tysdag, oddetalsveker)	Yngres (4.-7.trinn, mandagar på Bedehuset)	Tweens (Fredag i partalsveker)



Ungdom 8. trinn og opp

Trinn	Frøyland & Orstad	Bore	Orre	Klepp
8		Newbie (vår 2026)	Ungdomsklubb (annankvar fredag)	PreKonf (24. mars 2026),
9	Konfirmasjon	Konfirmasjon	Konfirmasjon	Konfirmasjon
10		KonfReunion (vår 2026)		Jærgårds 21. august 2026, PostKonf skuleåret 26/27
VGS	Samling 3.vgs (juni 2026)			
8.-3.vgs	FOKUS fredag i partalsveker Soul Teens (9.trinn - 3.vgs. mand. i oddetal)	LederLab- samling (haust 2026, 7.- 9.trinn)		UANZ (Sundag i oddetalsveker)



Hjelp barn i hjem med rus

90.000 barn i Norge vokser opp i hjem med rus. Med din støtte kan vi hjelpe flere familier som strever!

Gjør barnas hverdag litt lysere.

Gi din gave på **Vipps 936679**

Blå Kors

Heimesider:



Frøyland
og Orstad



Orre



Bore



Klepp



Kan du hjelpe et barn eller en ungdom som har det vanskelig?
Nå er det behov for flere fosterhjem i ditt nærrområde.

Den norske kirke samarbeider med Fosterhjemstjenesten i Stavanger og Haugesund om å finne fosterhjem.

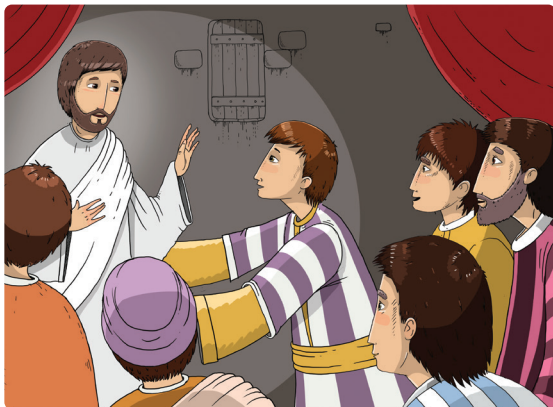
Mer informasjon om fosterhjem på fosterhjem.no



Barnas

Finn 5 feil

Desse to bilde er nesten heilt like. Greier du å finne 5 feil på bildet under?



Teikning: Aleksei Bitskof



Ordsøk

I rutenettet gøymmer det seg 10 land. Leit bortover og nedover. Greier du å finne alle?

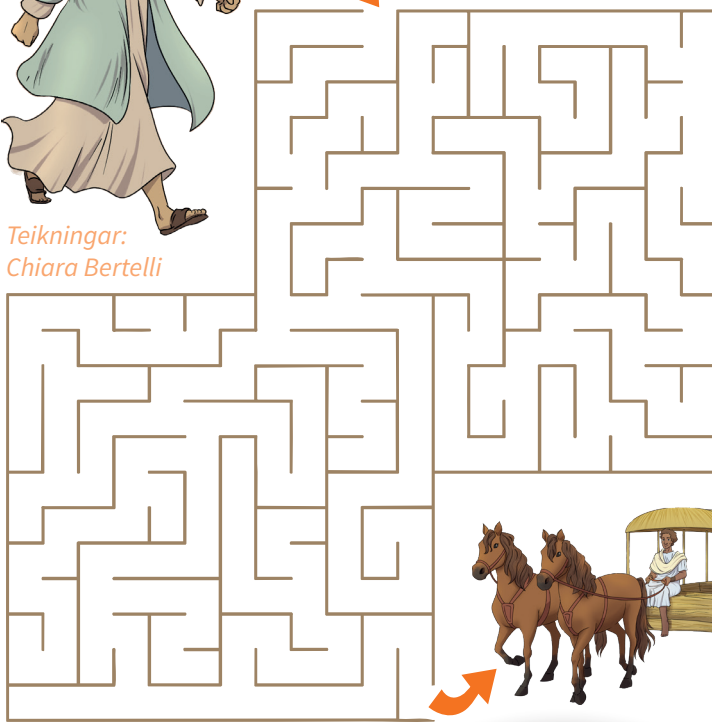
S	V	D	E	Y	L	F	B	Z	E
V	Z	A	V	K	F	R	E	P	T
E	N	N	X	C	I	A	L	K	Y
I	D	M	L	N	N	N	G	I	S
T	Z	A	K	O	L	K	I	T	K
S	I	R	L	R	A	R	A	A	L
V	N	K	U	G	N	I	K	L	A
Q	L	D	T	E	D	K	C	I	N
S	V	E	R	I	G	E	P	A	D
Y	P	S	E	N	G	L	A	N	D

Labyrint



Teikningar:
Chiara Bertelli

Filip fortalde om Jesus til mange som han møtte. Ein av dei han møtte var ein etiopisk hoffmann. Hjelp Filip med å finne vegen.



Gi bladet Barnas til eit barn du er glad i!

Desse oppgåvane er henta frå bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Vitsar:

- Hunden min har ingen nase.
- Korleis luktar han, då?
- Forferdeleg.

Kva for ein hage skal ikkje vatnast? Barnehagen!



KLEPP KYRKJELYD INVITERER TIL

SALMEKVELD

VED ARILD VØLLESTAD OG JÆREN KAMMERKOR

Tema: Fellesskapets likning
– songar frå Taizé

Klepp kyrkje, søndag 11. okt. kl. 19.00

GRATIS INNGANG

 Klepp kyrkje

KLEPP KYRKJE

Kultur- kveld

Klepp kyrkje
30. november kl. 18.00

Song og musikk
Enkel servering

Vel møtt!

 Klepp kyrkje

PROGRAM:

Jon Inge Bruland – arkitekt

Marta Nerhus, kunstnar,
presenterer kunsten i kyrkja.

Arild Mjaaland, komponist,
fortel om det bestillingsverket
han har skrive til kyrkja.

Heidi Strand Harboe, salmediktar,
fortel om salmen ho har skrive til kyrkja.

Kjell Børge Tjemsland, kunstnar og prest,
deler nokre tankar om den nye julekrubba
han har laga til kyrkja.



Illustrasjon av kyrkerommet frå arkitektkonkurransen.

OPNINGSARRANGEMENT I KLEPP KYRKJE

29. NOVEMBER
FESTGUDSTENESTE MED VIGSLING AV NY KYRKJE

30. NOVEMBER	KULTURKVELD	12. DESEMBER	JULEVERKSTAD FOR HEILE FAMILIEN
1. DESEMBER	KONSERT MED TVERANGER	13. DESEMBER	ME SYNG JULA INN
2. DESEMBER	KONSERT MED JÆREN SYMFONIORKESTER OG KLEPP MANNSKOR	17. DESEMBER	LEVANDE JULEKORT
3. DESEMBER	TRUBADUR KJELL OVE HVEDING KJEM PÅ FORMIDDAGSTREFF	17. DESEMBER	KONSERT MALIN BYBERG
5. DESEMBER	SEMINAR OG KONSERT MED SEVEN-JENTENE	18. DESEMBER	KONSERT MED GISLE BØRGE STYVES ORKESTER
6. DESEMBER	KONSERT MED GOSPELKORET ABRAHAM	19. DESEMBER	KONSERT MED CON BRIO
7. DESEMBER	KONSERT MED MÅLFRID BJÅSTAD	23. JANUAR	STRIKKEFEST FOR ALLE
11. DESEMBER	KONSERT MED ADELE ERICHSEN	31. JANUAR	KONSERT MED IDA MO SCHANCHE OG BJARTE MO
		7. FEBRUAR	KONSERT MED STAVANGER GOSPEL COMPANY
		12. FEBRUAR	TEMAKVELD
		+++	

UTSTILLING AV JULEKRYBBE I HEILE ADVENT

FØLG MED PÅ PRESENTASJON AV ARRANGEMENT OG SAL AV BILLETTAR
PÅ NETTSIDE / FACEBOOK OG PLAKATAR.


Klepp kyrkje

Vigslingsgudsteneste

Søndag 29. november
kl. 11.00

vert den nye kyrkja
i Klepp vigsla.

Velkommen til den
store festgudstenesta!

Saman med lokale aktørar vil
biskop Tor Magne Nesvik,
Klepp hornmusikk og
kammerkoret Con Brio delta.

Etter gudstenesta vert det
kyrkjekaffi, helsingar og talar.

Opningsfesten forset med
kulturkveld

måndag 30. november kl. 18.00



*Biskop
Tor Magne Nesvik*

.lll. Klepp kyrkje

Kirken er viktig og relevant

“ “

Kirka er stedet du skal finne hvilepulsen, freden, Jesus. Kirka er stedet du skal få vite at Gud rommer hele deg. Gud elsker deg. Uansett. Men kirka er og stedet der du skal bli utfordret. Stedet vi aldri bare skal ha nok med oss selv, men utfordres til å stå opp for hverandre. Jeg vil peke på urett og urettferdighet og at vi må ta vare på hverandre og på skaperverket.

Tor Magne Nesvik er ny biskop i Stavanger bispedømme. Han har stor tro på folkekirken og er stolt av bispedømmet. – Framfor alt alle folkene som skaper kirkelivet.

Da han ble presentert i Stavanger domkirke 22. mai sa Nesvik at kirka er et sted som rommer alle mennesker. Et sted der man kan få høre at «du er verdifull, du er elsket».

– Det er viktig for meg at alle mennesker får oppleve at de er skapt i Guds bilde og at de kan leve i lys av Guds nåde. Som biskop i Stavanger vil jeg arbeide for akkurat dette, sier Nesvik.

Hvilepuls og utfordring

Tor Magne Nesvik har vært prost siden 2020. Først i Ytre Stavanger prosti, og fra januar 2026 har han vært konstituert domprost i Stavanger. Han har tidligere vært sokneprest i St. Petri menighet og prest og daglig leder i KFUK-KFUM Ynglingen. Nesvik var også leder for utviklingsprosjektet «Kirken i Stavanger mot 2020» som stilte spørsmålet: Hvordan være kirke i en ny tid?

– Kirka er stedet du skal finne hvilepulsen, freden, Jesus. Kirka er stedet du skal få vite at Gud rommer hele deg. Gud elsker deg. Uansett, understreker Nesvik, og legger til:

– Men kirka er og stedet der du skal bli utfordret. Stedet vi aldri bare skal ha nok med oss selv, men utfordres til å stå opp for hverandre. Jeg vil peke på urett og urettferdighet og at vi må ta vare på hverandre og på skaperverket.

Stort potensial og gjennomslagskraft

– Bibelen lærer oss om menneskets ukrenkelige verdi. Om at vi alle er Guds barn, store og små, uansett hvor vi bor, hva vi gjør eller hvor vi kommer fra. Vi er søsken, allemannalle, som er skapt til å være nettopp de vi er: Oss selv. Unike. Men samtidig helt like alle andre.

Den nye biskopen mener at Den norske kirke i Rogaland

har et stort potensial og gjennomslagskraft.

– Jeg er stolt av bispedømmet, kirkebyggene våre, men framfor alt alle folkene som skaper kirkelivet her i Rogaland! Jeg har en enorm tro på Den norske kirke i Stavanger bispedømme. Jesus, kirken og Bibelen er relevant og viktig i vår tid, slår den nye biskopen fast.

20. september ble Tor Magne Nesvik vigslet som biskop i Stavanger domkirke. Gudstjenesten strømmes på www.kirken.no.



– I kirka skal vi aldri bare ha nok med oss selv, men utfordres til å stå opp for hverandre. Jeg vil peke på urett og urettferdighet og at vi må ta vare på hverandre og på skaperverket, sier Stavanger bispedømmes nye biskop, Tor Magne Nesvik. Foto: Den norske kirke

Vil du lese mer om Tor Magne Nesvik eller høre han på podcaster eller i NRK, gå inn på www.kirken.no/stavanger og velg «Ny biskop til Stavanger».

Andakt, song og fellesskap



Jobben som diakon gjev meg mange gode møte med menneske. Denne gongen vil eg løfte fram institusjonsbesøka.

Annakvar veke besøker eg Kleppheimen og Sirkelen saman med prestane, ein organist og frivillige som er med og leier songen.

For mange bebuarar har salmar, liturgiar og bibeltekstlar vore ein viktig del av livet og identiteten deira. Det er flott at institusjonane legg til rette for at bebuarane framleis får praktisere trua si.

Målet vårt er at andakta skal gje rom for refleksjon, trøyst og sosialt samvær. Sjølv andakta er som regel kort, enkel og konkret, med vekt på ein positiv budskap om nåde og omsorg. Eit par gonger i halvåret feirar vi også nattverd.

Songen er òg viktig. Mange eldre, særleg personar med demens, hugsar salmar og bønner frå då dei var unge. Det å synge kjende songar gjev ofte

ei oppleving av meistring og fellesskap, sjølv når korttidsminnet sviktar. Vi opplever at bebuarane set stor pris på dette tilbodet.

Det gode samarbeidet mellom kyrkja og Klepp kommune er verdifullt. Vi får stadig forespurnader frå institusjonane om strøyming av gudstenester, slik at bebuarane kan følgje den lokale gudstenesta på TV.

Institusjonar og pårørande tek også direkte kontakt med oss for å avtale besøk. Det er vi glade for! Terskelen for å ta kontakt skal vere låg, og vi ønskjer at han skal bli endå lågare.

Målet vårt er at tru og livssyn framleis skal vere ein naturleg del av kvardagen for alle – også for dei som ikkje lenger kan bu i eigen heim.

*Ruth Bråttveit
Diakoniarbeidar i Klepp kyrkjelege fellesråd*

Laget – ein livskraftig 101-åring

Invitasjon til samling for lagsvenner

I over 100 år har Laget vore viktig for skuleungdom og studentar i heile landet. Og Laget er framleis livskraftig. Arbeidet er variert og kreativt. Eit besøk på nkss.no fortel om spennande satsingar og aktivitetar.

Dei siste åra har det vore vanskelegare å ha lag på ungdoms- og vidaregåande skular. Laget – og ungdommane – treng difor meir enn nokon gong gode støttespelarar.

Her står lagsvennarbeidet sentralt. Laget har alltid hatt lagsvenner som har støtta arbeidet med forbøn og økonomi. Aktiviteten har variert, men dei siste åra har det vore lite aktivitet blant lagsvennene i Rogaland.

No startar vi arbeidet opp att og inviterer gamle og nye lagsvenner til samling:

**Onsdag 14. oktober kl. 19.30
Nedre Banegate 19, Stavanger**

Det blir informasjon om Laget og om arbeidet både nasjonalt og i vår eigen region. Lagsarbeidarane i regionen deltek og fortel. I tillegg får vi tale av professor emeritus Knut Alfsvåg.

Vi presenterer det nyoppretta Lagsvenutvalet i Rogaland, og utvalet ønskjer innspel til kva lagsvennarbeidet i Rogaland skal vere framover.

Vi inviterer alle lagsvenner, alle som ønskjer å støtte Laget, og alle som kanskje kan tenkje seg å bli aktive lagsvenner.

Hjarteleg velkomne!

Liv Heidrun Heskestad
Leiar i Lagsvenutvalet i Rogaland



 **LAGET**

Menighetsfest

17. oktober

Frøyland og Orstad kyrkje

Menighetsfest har lenge vært en tradisjon i Frøyland og Orstad kyrkjelyd. I starten kalte vi det blåtur, men etter at menigheten fikk eget kirkebygg, ble det naturlig å flytte festen inn i kirken.

De siste årene har menighetsfesten hatt en pause, men lørdag 17. oktober vekkes tradisjonen til live igjen!

Dette blir en kveld for å takke alle som trofast bidrar i menigheten, og samtidig skape en møteplass der vi kan knytte bånd – både mellom og på tvers av generasjoner.

Det blir sang, god mat og underholdning fra eksterne krefter. Hvem som står for underholdningen, holder vi hemmelig helt fram til selve kvelden.

Og ikke minst blir det god tid til å slå av en prat med dem du kjenner – og kanskje bli kjent med noen du ikke kjenner så godt fra før.

**Aldersgrense:**

Fra 1. klasse på
videregående og oppover.

**Påmelding:**

Via menighetens
nettsider, fok.no.

Vi håper mange vil bli med når vi igjen samles til menighetsfest.

Velkommen til en kveld med fellesskap, glede og gode møter!

Morgan Fjælde
Sokneprest

*Fellesskap
Glede
Gode møter*

Nyvinning i FOK – bli med på tur!

Hva skjer om en mikser mosjon, frisk luft og nye og gamle bekjentskap? Det har vi tenkt å finne ut denne høsten, når du cirka annenhver onsdag inviteres med på hverdagstur sammen med andre voksne i bygda.

Liker du å gå på tur og har lyst til å gå sammen med andre? Da er du herved invitert med!

Agendaen er enkel: Det handler om mosjon, frisk luft og muligheten til å bli bedre kjent med både nye og gamle bekjentskaper. Tilbudet er for alle som ønsker å kombinere dette én eller flere ganger i løpet av semesteret.

Det blir en kombinasjon av turer i nærområdet – på vei og sti, i skog og på fjell. Du trenger på ingen måte å være i toppform for å bli med. Tilbudet er for alle voksne.

Oversikt over turmål og oppmøtestedet finner du på **fok.no/turgruppe**

LITT PRAKTISK INFORMASJON



Turlengde: ca. 5–8 kilometer



Tidspunkt: ca. annenhver onsdag kl. 18.00–19.30.
Se datoer på fok.no/turgruppe.



Målgruppe: Alle voksne som gjerne vil kombinere mosjon, frisk luft og sosialt fellesskap.



Oppmøtested: Varierer – se oversikt på nettsidene.
Turen starter fra oppgitt oppmøtested kl. 18.00.



Påmelding: Ingen påmelding – det er bare å møte opp!



Kontaktpersoner: Torill Fuglestad Alme – 974 93 408
og Lillian Lundeby – 418 05 333.

Har du behov for skyss til enkelte oppmøtestedet? Gi beskjed.

Første tur ble allerede gått i august, men det blir nye muligheter i september og oktober.

Bli med på tur!

Av Marita T. Gamlemshaug, daglig leder i FOK

*Frisk luft
Gode samtalar
Nye vegar
i fellesskap*



Countrykveld i Orre Kyrkje



Jarle Minnesjord

Lørdag 17. oktober kl. 19:00

Entre: kr. 300,- v/inngang - Kontant eller Vipps



Country / Gospel / Bluegrass

Haustmesså på Kleppe bedehus



Hjarteleg velkommen til Haustmesså på Kleppe bedehus
laurdag 17. oktober frå kl. 11.00!

Klepp Familiekor syng litt for oss før det brakar laus med
sal av heimelaga matvarer som gjærbakst, saft, syltetøy,
grønsaker, egg m.m. Det blir òg sal av flotte messevarer og
lynlotteri.

Kafé med varm og kald mat.

Kl. 15.00 blir det avslutningsmøte med andakt av Siren
Klungland Moi og song av Sandnes SoulChildren. Det blir
også åretrekning og trekking av hovudlotteriet.

Vi håpar å sjå deg!

Verdalen Normisjonsforening

Verdalen Normisjonsforening har følgjande møte:

19. oktober – hjå Randi Veivåg
16. november – hjå Borghild Dovland
18. januar – hjå Agnes Frøvik

Orre barnekor!

Det er noko heilt eige med barnestemmer – fulle av
liv, glede og begeistring! No startar me barnekor i
Orre kyrkje, og håpar mange barn vil vera med.

Koret er for barn frå 5 til 10 år, og me øver annak-
var veke. Her treng ein verken kunna notar eller ha
sunge i kor før. Det viktigaste er å ha lyst til å syngja,
leika med musikk og vera ein del av eit godt felless-
kap.

Gjennom song, rytme, rørsle og leik skal me ha det
kjekt saman, og etter kvart håpar me òg at koret kan
delta på gudstenester og andre samlingar i kyrkja.

Koret blir leia av Tanya Thunheim.

Me gler oss til å fylla Orre kyrkje
med barnestemmer, songglede
og fellesskap!



Møter på Kleppe bedehus

4. oktober kl. 19.00
Lys over land

28.–30. oktober kl. 19.30
Møteveke – NLM

1. november kl. 19.00
Møteavslutning – NLM

15. november kl. 19.00
Israelsmisjonen

29. november kl. 19.00
NLM

Basar



Jenteforeninga *Den Vesle Grein* inviterer til basar på Klepp
stasjon bedehus **tysdag 13. oktober kl. 18.00.**

Det blir andakt ved Just Salvesen og song av foreiningsjen-
tene, i tillegg til åresal og hovudtrekning.

Alle er hjarteleg velkomne!



På nummer 753 i Norsk salmebok står eit kort lite vers, men dette verset er av stor betydning for oss nordmenn:

«Gud, sign vår konge god!»

Slik lyder opningsorda i Kongesongen – ord nordmenn har sunge heilt sidan kroninga av kong Haakon VII 22. juni 1906. Og no syng vi dei for vår nye konge, Haakon VIII.

Frå England til Noreg

Det er mykje uvisse kring opphavet til denne songen, både når det gjeld tekst og melodi, men tekstgrunnlaget er uansett engelsk.

Det eldste bevarte trykket av teksten er to vers på engelsk frå 1745, og dette er eit opptrykk av Harmonia Anglicana frå rundt 1740. Den fyrste linja er «God save our Lord the King».

Desse to versa er ei omsetjing av hymnen O Deus optime, kanskje gjort av forfattaren Henry Carey (1687–1743), men dette er usikkert. Hymnen er datert til 1688. Same året måtte den katolske kong Jakob II abdisere under revolusjonen til fordel for den protestantiske Vilhelm av Oranien, som vart innsett som ny konge.

Den engelske teksten vart supplert med eit tredje vers i 1745, trykt i The Gentleman's Magazine. Songen er nasjonalsong i Storbritannia og fleire samveldeland. Ofte syng ein berre det fyrste verset, medan det andre verset ikkje blir sunge, då teksten er svært imperialistisk.

Teksten har dessutan vore gjenstand for fleire omarbeidningar. Det finst ein tekst frå 1831 av Samuel Francis Smith som blir brukt i USA, tilpassa andre konstitusjonelle forhold.

Den norske Kongesongen

Teksten som ligg til grunn for vår Kongesong, er ei dansk gjendikting av *God Save the King* over to vers, gjort av den danske biskopen Nikolaj Fogtmann rundt 1820.

Den norske presten Gustav Margerth Jensen (1845–1922) står bak teksten vi kjenner som Kongesongen. Han forkorta den danske teksten til eitt vers i samband med kroninga av kong Haakon VII og tok han med i salmebokforslaget sitt i 1915.

Men det fanst allereie ein norsk versjon av Henrik Wergeland. I 1841 skreiv han eit dikt på fem vers som han kalla Børnenes Nationalsang for Kongen. Dette var ei gjendikting av ei anna dansk omsetjing, gjort av Thomas Overskou, som hadde opningslinja «Gud, skærm vor Konges hus».

I tillegg til Jensen kom Elias Blix med forslag til ein tekst på nynorsk. Denne var basert på Wergelands tekst, men kom ikkje med i korkje Landstads reviderte salmebok eller Nynorsk salmebok.

Ein melodi kjend over heile verda

Melodien er godt kjend i dei fleste land. I Storbritannia blir han ganske enkelt kalla National Anthem, og i USA America.

Melodien vart trykt for fyrste gong i samlinga *Thesaurus Musicus* i London i 1744/45. Han er skriven som ein «galliard», ein dans i seksdelt takt, sjølv om taktarten her er $\frac{3}{4}$.

Denne dansen oppstod som folkedans i Frankrike på 1400-talet, men spreidde seg til europeiske hoff på 1500-talet, der han vart svært populær.

Melodien blir, forutan til Kongesongen og *God Save the King*, brukt i nasjonalsongen til Liechtenstein. Han har òg vore brukt som melodi til både den tyske og den russiske keisarhymnen.

Komponisten er ukjend, men ein kan finne notar der fleire komponistar er tilskrivne opphavet. Ein reknar i dag med at melodien skriv seg frå 1600- eller 1700-talet, sannsynlegvis frå England eller kanskje Frankrike. Gud, sign vår konge god!

Tekst av Ola Sotnakk

Latin, 1688

O Deus Optime,
Salvum nunc facito
Regem nostrum;
Sit laeta victoria,
Comes et gloria,
Salvum jam facito,
Tu Dominum.

Exsurgat Dominus;
Rebelles dissipet,
Et reprimat;
Dolos confundito;
Fraudes depellito;
In te sit sita spes;
O salva nos.

Engelsk, rundt 1743

God save our Lord the
King,
Long live our noble King,
God save the King!
Send him victorious,
Happy and glorious,
Long to reign over us,
God save the King.

O Lord our God, arise,
Scatter his enemies
And make them fall!
Confound their politics,
Frustrate their knavish tricks,
On him our hopes are fixed.
O save us all.

Thy choicest gifts in store
On George be pleased to
pour,
Long may he reign;
May he defend our laws,
And ever give us cause,
To say with heart and voice
God save the King.

N. Fogtmann, rundt 1820

Gud, sign vor Konge
god,
giv ham i Farer Mod,
giv ham din Fred!
Giv du ham vise Raad,
styrk ham i al hans
Daad,
styrt Svig og Ondskab
kaad
i Støvet ned!

Høit sværger Norges
Mand,
hver i sit Kald, sin Stand,
Troskab sin Drot,
Trost i Liv og Død,
tapper i Krig og Nød,
altid vort Norge lød
Gud og sin Drot.

NoS 753, G. Jensen 1906

Gud, sign vår konge
god!
Sign ham med kraft og
mot,
sign hjem og slott!
Lys for ham ved din
Ånd,
knytt med din sterke
hånd
hellige troskaps bånd
om folk og drott!

E. Blix, 1898

Gud signe kongen vår
gjev honom mange år
med frægd og fred!
Råd honom i hans
gjerd,
legg styrke i hans sverd,
støyt svik og nidingsferd
til avgrunns ned!

Høgt sver kvar Noregs
mann
å verje vel sitt land,
tru mot sin drott.
Med trufast hug og mod
støtt Noregs viljug stod
å våga liv og blod
for Gud og drott.



VI LEVERER

altibox

Koinonia

BØKER, GAVER, LEKER



M44 – Jupitervegen 2 Bryne – www.koinonia.no

Seland Optikk
interlens
SANDNES • SOLA • KLEPP

NOVA

BEGRAVELSESBYRÅ

51 61 04 00 - døgnvakt

www.novabegravelse.no

Møyfrid
Hersdal og
Hanne Brit
Sandsmark



WIIG
maskin

REP AV LANDBRUKSMASKINER

4343 ORRE - TLF. 51428100

MOB. 91150314 - 98655414



Leif Harbo
Maskinstasjon

Fjogstadv. 105, 4352 Kleppe, 95031724.



Vil du annonsera her?
Kr.1500,- pr.år

bryne rør

Skulegata 9, 4340 Bryne.
Tlf. 51 77 82 00

Internett: www.bryneror.no

E-mail: post@bryneror.no



Brekkevegen 18, 4353 Klepp Stasjon. Tlf. 901 39 516



Tlf: 51 42 74 00. Mail: Blomsterkvasten.kleppe@gmail.com

FARSTAD
catering

Tlf. 51 48 21 82



Hatteland
Elektriske AS

Autorisert El-installerør
Tlf. 51 42 14 40
Fax: 51 42 14 41

TVEITA GULV AS

www.tveitagulv.no

Orstadvegen 122, 4353 Klepp st.

Tlf. 990 43 333

DITT LOKALE
BYGGEFIRMA

Grude Bygg driver med:

- Renovering av alle typer bygg
- Bygging av eneboliger/rekkehøus, landbruksbygg, industribygg og barnehager



En juleopplevelse på kjøpet
www.voll-juletregard.no

Braut Planteskule

PLANTESENTER OG BLOMSTERBUTIKK

Jærveien 559, 4352 Kleppe. Tlf. 51 42 13 55

Badriftsvegen 25,
Klepp st.
Tlf. 51 78 88 50
Mob. 908 32 061
post@grudebygg.no
www.grudebygg.no

GRUDE BYGG
NYBYGG • PÅBYGG • REPARASJONER

3. GENERASJON
BEDEMANN

Aase
Begravelsesbyrå

Arild Aase

917 59 102

Reev. 34, 4340 Bryne

24 TIMERS VAKTTELEFON

Vil du annonsera her? Kr.3000,- pr.år

MCA
KLEPP AUTO

51 78 60 60 post@kleppauto.no

FARGERIKE
Lytt til erfarne fagfolk

FARGERIKE Bygg/Miljø

K.K. Kleppesvei 1, Kleppe
Tlf: 51 42 19 44
www.fargerike.no

Maling • Tapet • Tepper • Gulvbelegg

Jæren
REGNSKAP

Tlf: 51 78 86 50,
Block-gården, 4352 Kleppe
post@j-regnskap.no
www.j-regnskap.no

Vil du annonsera her?
Kr.1500,- pr.år



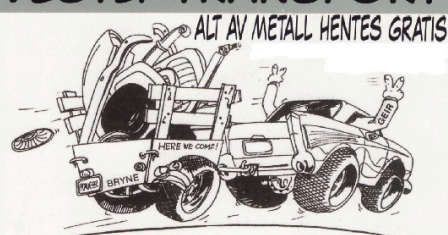
Velkommen til
SHOPPING & OPPLEVELSER
på Jærhagen



ADVOKATFIRMA

Tlf: 51 97 10 00
post@tpa.no

VESTLY TRANSPORT



TLF: 924 58 153



Sele Servicesenter
Voll - tlf. 51 42 02 13
seleservicesenter.com



KYVIK AUTO

BILSALG - KJØP - SALG - KOMMISSJON



Felleskjøpet

Rogaland Agder — siden 1899



Tlf. 51 48 84 00 - www.js-service.no



Lokal
og
best
på pris

aktiv.

En del av

aktiv.



Vi hjelper deg med salg av bolig

☎ 51 77 80 00 ✉ jaren@aktiv.no

Peking Garden

VI SERVERER KINESISK OG NORSK MAT
JÆRV. 563 - KLEPPE - 51 42 14 15



I.BJØRNSSEN



Orreveien 301
4352 Kleppe

Tlf. 992 78 710
pal@palthatteland.no



Sparebanken
Norge

www.spv.no
Tlf: 915 05 555



Klepp

3% kjøpeutbytte
på alt du handler



Bjelland
www.bjelland-as.no



TVEITA BYGG

Ditt hjem - vår kunnskap
E-post: albert@tveitabygg.no • Tlf. 452 53 729

K. Bertelsen
Maskin

Tlf. 917 61 600

kjartan@bertelsenmaskin.no

dinbruktbil.no

-Kjøp -Salg
-Utleie -Kommisjon

Mail: post@dinbruktbil.no - Mob: 950 52 700



LIE BLIKK

KVALITET - KUNNSKAP - KREATIVITET

Orstadvegen 128 A
4353 Klepp stasjon
Mob: 975 58 731
www.lieblikk.no



Internasjonale dagligvarer

Solavegen 21 • www.facebook.com/MJEksotisk



Det er det lille som blir stort

“ “

Blomstene i hagen. Et ord fra en bestemor. En bønn ved sengekanten. Tran, havregrøt og Fadervår. Å se et menneske. Å be for familien. Og å fortelle videre.

På bordet hjemme hos Hans og Hild Arna står en liten bukett rosa erteblomster. Hild Arna hentet dem inn fra hagen før intervjuet begynte. De bærer på en historie som strekker seg mer enn tretti år tilbake i tid.

– Det er datteren vår som plantet dem, forteller hun.

Datteren Anne Mette døde for 20 år siden. Men blomstene hun plantet for 30 år siden, kommer fremdeles opp. Hvert eneste år blomstrer de gjennom sommeren.

For noen dager siden gikk Hild Arna gjennom hagen med to av oldebarna i hånden. Sammen plukket de blomster etter barnas mormor – en mormor de aldri selv fikk møte.

– Så kan jeg fortelle om sommerfuglene som flyr rundt her. Det er liksom en hilsen fra henne til oss.

Hun ser på blomstene.

– Det er en del av livet.

Det viser seg å være et godt sted å begynne historien om Hans og Hild Arna. For når de ser tilbake på et langt liv, er det nettopp dette de stadig vender tilbake til: det som blir sådd, det som får vokse, og det vi gir videre til dem som kommer etter oss.

Hvis vi ikke forteller, stopper historien

Hans og Hild Arna er opptatt av generasjonene. Av Gud som i Bibelen presenterer seg som Abrahams, Isaks og Jakobs Gud. Av det de selv har mottatt fra generasjonene før dem – og ansvaret for å gi det videre.

– For oss har det betydd mye hva de som har gått før oss, har delt av levd liv, forteller Hild Arna.

Foreldrene deres hadde levd gjennom krigen og vanskelige tider. Likevel var det Guds trofasthet, midt i både glede og sorg, som ble formidlet videre.

– Hvis ikke vi forteller, så stopper historien opp.

For Hans og Hild Arna hører bibelhistoriene og familiehistorien sammen. Historiene om Guds gjerninger har blitt små såkorn som har fått feste seg gjennom generasjonene.

«Jeg la dem i Guds hånd»

Hild Arna husker særlig sin egen bestemor og den trygge troen hennes.

Under krigen var Hild Arnas far bare tjue år og ute i krigen. Familien visste ikke hvor han var. Samtidig var en av bestemoras døtre i Kina som misjonær, hvor hun mistet mannen sin.

Hild Arna spurte senere bestemoren hvordan hun hadde klart å ikke bli overmannet av bekymring og frykt. Svaret ble sittende:

– Jeg la dem i Guds hånd og måtte stole på Gud.

– Slike historier gjør noe med identiteten og troen, sier Hild Arna. – At uansett hva som skjer, kan vi stole på Gud. Han er med.

Hans fikk en «stor Gud»

Også Hans fikk troen formidlet gjennom generasjonene. Det var særlig moren som la grunnlaget. Da Hans var liten, var det ofte hun som la ham om kvelden. Hun fortalte bibelhistorier og om det hun selv hadde hørt og opplevd.

Hun hadde gått på bibelskole på slutten av 1930-tallet, og der møtt misjonæren Marie Monsen. Det Gud gjorde gjennom hennes tjeneste, gjorde inntrykk på Hans.

– Jeg fikk en stor Gud på grunn av det.

Han husker en opplevelse fra barndommen. Han lå ute i naturen og tygde på et timoteistrå og kjente hvor glad Jesus var i ham.

– Jeg sa til ham: «Jeg skal alltid følge deg.»

Da Hans var femten år, døde moren av kreft. Den siste dagen sa hun til ham:

– Takk for at du er sånn en snill gutt.

Ordene har fulgt Hans siden.

– Det var såkornet som vokste.

Et kall på loftet

Som ung kjente Hans på en kamp om hvilken vei livet skulle ta. Rundt ham var de fleste bønder, men selv ønsket han å vite hva Gud ville.

På landbruksskolen var det et bønnerom over internatet. Dit gikk Hans ofte for å be.

En dag opplevde han helt konkret at Gud kalte ham til ting: å produsere mat og å ta seg av ungdommen i bygda.

– Her var det ingen tvil. Jeg satt lenge der oppe, og tårene rant. Endelig hadde jeg fått en bekreftelse.

Året etter ble ungdomsgruppa og ungdomskoret Håp startet. Ungdomsarbeidet skulle bli en viktig del av livet hans.

Senere har mennesker kommet tilbake og fortalt hva det betydde.

– Mange har sagt at hadde det ikke vært for ungdomsgruppa og Håp, så hadde de ikke vært kristne i dag.

Hans tenker seg om.

– Jeg tror vi fikk sådd noe.

«Hva har du på hjertet i dag, Jesus?»

Etter hvert ble Hans og Hild Arnas historier én felles historie. De fikk seks barn, og livet var rikt – men også travelt.

I voksen alder opplevde de en fornyelse i troslivet. Troen hadde alltid vært der, men de ble mer bevisste på Den hellige ånds nærvær i hverdagen. Der troslivet tidligere lettere kunne handle om alt en skulle og måtte, kom det en ny lyst og driv.

Samtidig oppdaget de noe som skulle bli viktig for resten av livet: De kunne få gå i de «ferdiglagde gjerningene».

For dem handler det ikke nødvendigvis om store oppdrag. Det kan begynne med et enkelt spørsmål:

– Hva har du på hjertet i dag, Jesus?

Noen ganger opplever de Guds ledelse konkret. Andre ganger ser de først i ettertid at et møte, et ord eller en handling var noe Gud hadde lagt til rette.

Hans kan kjenne at han skal gi et ord til et menneske. For Hild Arna handler det ofte om å se mennesker, være tilgjengelig og bry seg.

De er forskjellige. Og kanskje er nettopp det noe av rikdommen i et langt liv sammen: Gud møter og bruker dem på forskjellige måter, samtidig som troen er noe de deler.

Gud i det helt alminnelige

Gjennom årene har Hans og Hild Arna opplevd hendelser de selv forstår som Guds inngripen.

En gang sto kornet klart til å treskes etter en lang periode med ustabil vær. Meldingen var mer regn, og familien fryktet at avlingen skulle bli ødelagt.

Da Hild Arna senere kom hjem, var åkeren ferdig tresket. Det hadde regnet både nord og sør for gården, men akkurat over området deres hadde det vært en tørr korridor.

Slike historier har de fortalt barna og barnebarna.

Ikke fordi livet alltid har gått slik de ønsket.

Det vet de bedre enn de fleste.

Da Gud ikke svarte slik de ba

For 20 år siden ble datteren Anne Mette alvorlig syk av kreft. Hun hadde mann og tre barn.

Det ble bedt mye. Anne Mette ba selv om å bli frisk. Familien ba. Mange andre ba.

Men hun døde etter kort tid.

– Vi forstod ikke hvorfor, sier Hild Arna. – Og vi forstår det ikke ennå.

Sorgen har ikke forsvunnet med årene.

– Det går ikke en dag uten at vi tenker på henne. Det har knyttet oss sterkere sammen som familie, og vi ser frem til å treffe henne igjen.

Hans og Hild Arna forsøker ikke å gi et enkelt svar på hvorfor det skjedde.

De har sett bønnesvar. Og de har bedt bønner som ikke fikk svaret de håpet på.

Alt dette finnes i den samme troshistorien.

– For meg var det et under at jeg sov om natten, forteller Hild Arna. – Gud kom med sin fred.

Da familien skulle ta avskjed med Anne Mette, satte Hans ord på det som fantes i hjertet:

– I dag er jeg sint på Gud.

Etterpå kom presten bort.

– Han sa: «Han tåler å høre det.»

Troen deres handlet ikke om å late som sorgen ikke gjorde vondt. De fikk sørge, spørre og være sinte.

Men fundamentet ble stående.

«Jeg har kalt deg ved navn»

Et bibelord Hild Arna fikk som konfirmant, skulle følge henne gjennom hele livet:

«Frykt ikke, for jeg har løst deg ut. Jeg har kalt deg ved navn, du er min.»

Da de mistet Anne Mette, fikk fortsettelsen en ny dybde: Når du går gjennom vannene, er Gud med. Når du går gjennom ilden, skal ikke flammen fortære deg.

– Han har ikke lovet oss at vi ikke skal måtte gå gjennom både ild og vann, sier Hild Arna. – Men han har lovet at han er med hele veien.

Et ord gitt til en konfirmant ble en stabbestein gjennom et helt liv.

Det sier også noe om hvorfor Hild Arna brenner for trossopplæring og for å fortelle bibelhistoriene til barn.

Man vet aldri hvilket ord som blir liggende igjen som et såkorn.

Tran, havregrøt og Fadervår

Etter at Anne Mette døde, måtte familien finne en ny hverdag. Bestemødrene delte på å hjelpe til om morgenen den første tiden, slik at faren til barna kunne komme seg tidlig på jobb.

Hild Arna husker morgenene.

Det var tre ting:

– Tran, havregrøt og Fadervår.

Det er et lite øyeblikksbilde fra en vanskelig tid. Men det sier også noe om troen Hans og Hild Arna ønsker å

formidle.

Tro behøver ikke alltid se stor ut.

Noen ganger er den havregrøt ved kjøkkenbordet og Fadervår før skolen.

En bestemor som sier én setning et barnebarn aldri glemmer.

En mor som forteller om Jesus ved sengekanten.

Et menneske som sender en oppmuntrende melding fordi noen kom på hjertet.

Små såkorn.

Generasjonene må stå sammen

I dag er Hans og Hild Arna selv blitt den eldre generasjonen.

Som pensjonister har de en fast bønnestund hver morgen. Da går de gjennom familien, navn for navn, og ber for det de står i.

– De vet at hvis det er noe spesielt, så kan de spørre om vi vil være med og be og velsigne dem. De vet at vi er der.

De ser med håp på generasjonen som kommer etter dem. De opplever at unge mennesker søker etter det som er ekte, leser Bibelen og stiller spørsmål.

– De unge trenger de eldre. Vi må stå sammen.

At erfaring kan møte ny iver. At én generasjon kan fortelle hva Gud har gjort – og den neste kan ta stafettpinnen videre.

Det lille som blir stort

Mot slutten av samtalen vender Hans og Hild Arna tilbake til det som kanskje oppsummerer hele intervjuet.

De har levd lenge og opplevd mye. Men når de ser tilbake, er det ikke først og fremst de store tingene de trekker frem.

– Det viktigste er egentlig det som ikke er så stort.

– **Det er det lille som blir stort.**

Blomstene i hagen. Et ord fra en bestemor. En bønn ved sengekanten. Tran, havregrøt og Fadervår. Å se et menneske. Å be for familien. Og å fortelle videre.

For gjennom både gleder, kall, bønnesar, hverdager og sorg har én overbevisning blitt stående.

Hans setter ord på den:

– Dette er vel vitnesbyrdet vårt: Gud er trofast.

Hild Arna peker på friheten hun har funnet i det Jesus allerede har gjort.

– Det er ikke på grunn av oss selv, men på grunn av det verket Jesus gjorde da han kjøpte oss fri på korset. Vi skal bare få lov til å ta imot. Det er nåde.

Kanskje er det nettopp dette Hans og Hild Arna aller helst ønsker å sende videre til generasjonene etter dem:

Legg livet i Guds hånd. Stol på ham. Fortell hva han har gjort. For et lite såkorn kan bli liggende lenge. Og en dag begynner det å spire.

Tekst og foto av Birgitte Maudal Berge



Hei!

TUKLUBBEN

Bli med og bety noko for ungar i krinsen!

Har du lyst til å bety noko for ungar i krinsen? Å vera med på Tuklubben er ein unik sjanse til å få blide smil frå mange du treff i kvardagen.

Me som har halde på ei stund har ikkje tenkt å gie oss og vil ta oss av alt av økonomi, organisering, gevinstar og det som måtte trengast.

Imidlertid ser me at det har ein stor verdi å ha stødige vaksne inne som har ungar i grunnskulen, gjerne menn. Spesielt på 6-7.trinn er det veldig tydeleg at ungane set pris på å møta vaksne som bryr seg.

Du treng ikkje vera redd for at om du seier ja så kjem du aldri ut av dette. Har du lyst kan du gjerne testa dette ut eit semester eller to.

Klubbane har god økonomi og det er god anledning til å kjøpa inn nytt utstyr om det er spesielle aktivitetar ein har lyst til å testa.

Tuklubbane høyrer til NMS barneklubber men det er ikkje eit must at du må halda andakt om du har lyst til å vera med på dette

Ta kontakt med **Målfrid Teigen** eller **Gerd Signy Omland** om du har lyst til å vera med

TUKLUBBEN
NMS barneklubber

ALLEHELGENKONSERT



ØKLANDS

TORSDAG 29. OKTOBER KL. 19.00
FRØYLAND OG ORSTAD KYRKJE

BILLETTER: WWW.FOK.NO

Jeg trengte ikke lenger å skape meg selv

Jeg vokste opp i et kristent hjem fylt av kjærlighet, og har alltid vært kristen. Jeg ble døpt, konfirmert i Klepp kirke, og gjennom søndagsskolen på Kleppe Bedehus ble jeg kjent med Bibelens fortellinger. Når jeg ser tilbake, ser jeg hvordan foreldrene og besteforeldrene mine på hver sin måte speilet sider ved Gud. Omsorg, gavmildhet, tjenersinn og kjærlighet.

For meg ble troslivet mitt veldig annerledes og viktig for meg, da jeg begynte søke Gud på egenhånd. Det skulle mye prøving og feiling til før jeg valgte å åpne Bibelen. Jeg hadde lett etter mening i mange retninger og i mye forskjellig litteratur før det.

Helt siden jeg var en liten jente har jeg hatt store drømmer, mange planer, stor handlekraft og dårlig tålmodighet. Det har alltid vært kort vei fra ide til handling for meg. På godt og vondt. Og det kom til et punkt hvor jeg fikk litt nok av det mønsteret jeg så gjentok seg: Ide - Læring - handling - Resultat = Kortvarig glede, etterfulgt av tomhet. Jeg syntes det var vanskelig å gjøre det samme over tid, så de tingene jeg skapte fikk ikke alltid tid til å slå rot. Jeg skulle videre. Og var stadig på jakt etter det neste som skulle gi meg den tilfredsheten jeg lengtet etter. Men uansett hva jeg oppnådde, satt den samme tomheten igjen. Og det skulle vise seg at det bare var Gud som kunne fylle den tomheten jeg kjente på.

Da jeg begynte å søke Gud av hele mitt hjerte, var han ikke vanskelig å finne. I møte med Ordet valgte jeg å overgi livet mitt til Gud. Jeg ga fra meg kontrollen, og begynte å la meg lede av Ham, framfor å følge egne planer og drømmer. I denne fasen opplevde jeg å få et bilde av at jeg formidlet Guds ord med ungdom, og det var egentlig grunnen til at jeg valgte å søke jobben som menighetspedagog. Jeg ville så inderlig følge Guds vilje for mitt liv.

En annen ting jeg oppdaget da jeg begynte å lese Ordet, var identiteten min. Jeg var først og fremst Guds barn. Ikke ADHD Birgitte eller FOTOGRAF. Jeg var heller ikke prestasjonene mine, eller hva jeg drev på med. Jeg kunne slutte å streve og begynne å vandre i ferdiglagte gjerninger. Jeg hadde brukt mye av livet på å finne ut hvem jeg var, også viste det seg at Gud allerede visste hvem jeg var. Det var faktisk ingen som kjente meg bedre.

Jeg ser nå at Gud dag etter dag former meg slik han har tenkt at jeg skal være. Han har lært meg å sette andre foran meg selv, tale ord til oppbyggelse, gjengjelde ondt med godt, og hver dag prøve å holde hjertet rent. Ikke være dømmende

mot andre, men alltid se og møte mennesker med Guds øyne og hans enorme kjærlighet.

Gud har lært meg å fornye tankene mine ved Ordet, slik at bekymringer, engstelighet og frykt ikke får være sjefer over livet mitt. Han har også lært meg å kvitte meg med fordømmende tanker som ikke er til oppbyggelse. Slik kan jeg bevare gleden og freden som han har betalt en så stor pris for, da han døde for oss på korset.

Videre har Guds ord lært meg å holde fast ved sannheten når følelsene og omstendighetene sier noe annet. Det har gitt meg en sterk tro, for jeg har fått erfare at Gud kjemper kampene for meg. Når livet er tøft, er han nær, styrker og trøster meg. Igjen og igjen ser jeg hvordan Gud skaper noe godt ut av de lidelsene han tillater at jeg må gå gjennom. Han har også lært meg å være takknemlig for livet, uansett omstendighet. Og på grunn av den hvilen jeg har funnet i Jesus, har jeg nå en helt annen ro og tilstedeværelse i øyeblikkene.

Jeg tror at Gud kaller meg ut i min svakhet. Og det utfordrer meg til å stå i ukomfortable situasjoner. Det å snakke foran mange mennesker har for eksempel vært en stor frykt for meg, og tidligere gjorde det meg både kvalm og uvel. Når jeg nå lener meg på Ham, og ikke egen kraft, har jeg fått erfare at Ånden minner meg på hva han ønsker å formidle gjennom meg. Og at jeg bare er et kar. For hvert skritt jeg våger å ta i tro, hjelper han meg å vokse.

I dag vet jeg at Gud er nær. Jeg vet at han ser meg, kjenner meg og bryr seg om hver eneste detalj i livet mitt. Jeg stoler fullt og helt på ham. Og jeg kjenner meg så elsket. Han skal ha all ære og takk for den forvandlingen han har gjort og fortsetter å gjøre i meg.

Tekst av Birgitte Maudal Berge



Frykten for følelser

«Når mennesker har det vondt tenker vi ofte intuitivt at vi må hjelpe dem ut av smerten, eller at det å være der er farlig.»

Psykolog Aksel Inge Sinding mener vi er blitt så redde for sterke følelser at vi ofte forsøker å fikse dem, forklare dem bort eller unngå dem. Også blant helsepersonell kan frykten for følelser komme til uttrykk når vi raskt tilbyr verktøy og teknikker, i stedet for å møte mennesker der de er.

«Følelser blir sett på som noe vanskelig, upålitelig og ofte også noe feminint. I politikken blir også følelser ofte betegnet som noe svakt eller uønsket.»

Sinding mener det er en misforståelse at følelser først og fremst er irrasjonelle. Frykt kan få oss til å beskytte et barn som løper ut i veien, mens sinne kan fortelle oss at noen har tråkket over grensene våre. Grunnleggende følelser gir oss viktig informasjon og hjelper oss til å handle.

Han skiller mellom primære og sekundære følelser. Primærfølelsene er våre umiddelbare reaksjoner, mens sekundærfølelser kan oppstå som reaksjoner på disse. Det er ofte da vi handler på måter som ikke er gode for oss selv eller andre – for eksempel ved å trekke oss unna, bli rasende eller unngå vanskelige samtaler.

«Når mennesker har det vondt tenker vi ofte intuitivt at vi må hjelpe dem ut av smerten, eller at det å være der er farlig.»

Men følelsene i seg selv er ikke nødvendigvis problemet, mener Sinding. Det som kan bli skadelig, er måtene vi forsøker å unngå dem på. Derfor må vi erfare at det går an å kjenne på vanskelige følelser uten å måtte flykte fra dem.

For helsepersonell innebærer dette også å bli kjent med egne følelser for å kunne stå tryggere i møte med andres.

Trenger trygg kontakt

Når et menneske befinner seg i desperasjon eller kaos, mener Sinding at det først og fremst trenger trygg kontakt med et annet menneske. For mye kartlegging, spørsmål og vurderinger kan i noen situasjoner øke opplevelsen av avstand.

«Det første folk trenger er ofte bare et vennlig ansikt. Et rolig nervesystem som sier: 'Jeg er her. Jeg hører deg.'»

Sinding er også skeptisk til hvordan diagnoser noen ganger brukes. De kan være nyttige og bidra til å redusere stigma, men kan også gjøre menneskets egen opplevelse til fagord og merkelapper.

«Diagnoser er i utgangspunktet betegnelser på tilstander, ikke årsaksforklaringer.»

En hjelper kan ikke ta bort et annet menneskes sår eller ta ansvar for at personen skal få det bedre. Men man kan ta ansvar for å være en god samtalepartner og skape betingelser for at mennesket kan føle seg hørt, sett og forstått.

Aksel Inge Sinding er psykolog og klinikkleder ved Institutt for Psykologisk Rådgivning (IPR) Asker.

Kortversjon av tekst skrevet av Jan Frantzen, først publisert hos RVTS Sør.

Vi håpar du set pris på menighetsbladet

Menighetsbladet formidlar informasjon om det som skjer i kyrkjene våre, men også gode ord og tankar om tru og liv. Her møter me menneske frå bygdene våre, får oversikt over gudstenester og aktivitetar og deler små og store historier frå lokalsamfunnet.

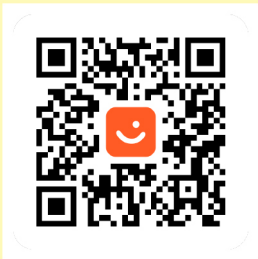
Bladet kjem heim til dei fleste husstandane i kommunen og skal framleis vere gratis. Men å lage, trykke og distribuere menighetsbladet kostar mykje. Difor håpar me at du vil vere med og støtte arbeidet med ei gåve.

Betal gjerne med Vipps

Skann QR-koden, vel beløp og betal.

Kontonummer: 3290 07 02239

Mange takk for bidraget ditt!



Klipp langs linja

Kvittering

Innbetalt til konto

Betalingsinformasjon

GIRO

Betalingsfrist

Betalt av

Betalt til

Klepp kyrkjelege fellesråd

Konto 3290 07 02239

Belast
konto

Kvittering
tilbake

Kundeidentifikasjon (KID)

Kroner

Øre

Til konto

3290 07 02239

Kontaktliste

Organ for sokna i Klepp kyrkjelege fellesråd.
Kjem ut 4 gonger i året.

Redaksjonskomité:

Kari Haavardsholm - kontaktperson
Birgitte Maudal Berge - Layout
Arvid Kaspersen

Framsida:

Foto: Birgitte Maudal Berge

Trykk:

Kai Hansen AS

Postadresse:

Klepp Menighetsblad
Postboks 101
4358 Kleppe

Telefon: 51 78 95 55

E-post: menighetsblad.klepp@kirken.no

Bankgiro: 3290.07.02239

Vippsnummer: 810948

Utgivelser i 2026

Nr.	Stoff-frist	Utgivelse
4	27.10	26.11

Klepp, Orre og Bore kyrjekontor

Besøksadresse: Kleppvarden 2, 4350 Kleppe
Postadresse: Postboks 101, 4358 Kleppe
Telefon: 51 78 95 55

Kontortider:

Måndag til torsdag: 10.00 - 13.00
Fredag: Stengt
Elles etter avtale

NB! Alle på kyrjekontoret har fått nye e-postadresser, sjå meir på våre nettsider.

Tilsette kyrjekontoret:

Kyrkjeverge, Arvid Kaspersen	401 57 641
Sekretær, Kari Haavardsholm	992 66 752
Sekretær, Ingunn D. Aandal	924 19 934
Diakoniarbeider, Ruth Bråtveit	472 59 486

Klepp sokn:

Sokneprest, Just Salvesen	410 04 692
Dagleg leiar, Hilde N. Djonne	481 25 450
Sekretær, Ingunn D. Aandal	924 19 934
Kantor, Ola Sotnakk	996 28 182
Menighetspedagog barn,	
Vilde Henriette Lund Bergseth	(permisjon)
Menighetspedagog ungdom,	
Andrea Bjørkavoll-Bergseth	414 53 395
Kyrkjetenar, Ketil Terning	900 35 471
Kyrkjelydsarbeidar, Karoline Undheim	(permisjon)
Kari Kjestveit (vikar kyrkjelydsarbeider)	

Orre sokn:

Sokneprest, Erik Rørtveit	900 97 015
Menighetsped. og sekretær,	
Jan Erik Lerbekk	902 56 031
Midlertidig dagleg leiar, Arvid Kaspersen	401 57 641
Organist, Arne Hadland	
Ungdomsarbeidar, Karl Ørbeck Dächert	991 56 865

Bore sokn:

Sokneprest, Ivan Fjeld	948 69 841
Midlertidig dagleg leiar, Arvid Kaspersen	401 57 641
Sekretær, Kari Haavardsholm	992 66 752
Organist, Elin Underhaug Kanu	909 45 278
Menighetspedagog barn,	
Anette Dagfinrud Thorset	919 21 631
Menighetspedagog ungdom,	
Birgitte Maudal Berge	473 71 627
Forbønstenesta i Bore:	
Andrine K. Homme	909 76 477
Hanna Mangen	

Frøyland og Orstad kyrjekontor

Besøksadresse: Orstadbakken 33, 4353 Klepp stasjon
Postadresse: Postboks 43, 4356 Kvernaland

Sokneprest, Morgan Fjelde	489 97 108
Dagleg leiar,	
Marita Teigen Gamlemshaug	938 37 283
Menighetspedagog og musikalsk leder,	
Inger Lende Sandve	918 40 797
Driftsleiar, Geir Ådne Vestvik	928 56 689
Benedicte Meling, barne-og familiepastor	913 90 898
Team ungdomsarbeid:	
Elisa Omdal	454 60 727
Samuel Njærheim	952 27 731



DEN NORSKE KYRKJA